

ZDROWY PAŹDZIERNIK W LEGNICY



1, 8, 15, 29.10 | sobota | godz. 8.00, 9.00

Zdrowa Legnica:

„Lubię pływać z mamą i tatą”

- Basen Delfinek, ul. Polarna
- org. KS Wankan, UM Legnica, KGHM Polska Miedź S.A.
- zapisy – tel. 662 035 356

1-25.10 | sobota, wtorek - piątek

Legnickie Dni Seniora „Razem na sto nóg”

- Akademia Rycerska, instytucje kultury
- org. LCK, Centrum Seniora LCK, UM Legnica, KGHM Polska Miedź S.A.
- wstęp wolny, biesiada senioralna - 30 zł

W programie wykłady i prelekcje, przegląd twórczości artystycznej seniorów, międzypokoleniowe malowanie obrazu „Nasz wspólny świat” oraz biesiada senioralna „Raz na ludowo”. Wśród atrakcji jest również spotkanie z legnicką pisarką Moniką B. Janowską oraz koncert duetu: Barbary Parzczewskiej, laureatki drugiej edycji „The Voice Senior” oraz Ewy Olszewskiej, finalistki 2. edycji „The Voice Senior”.

1.10 | sobota | godz. 13.00 | Galeria Sztuki

- Sztuka na Rozbieg – oprowadzanie po wystawach Galerii Sztuki

4.10 | wtorek | od godz. 11.00 | Akademia Rycerska

- „Nasz wspólny świat” – międzypokoleniowe malowanie obrazu zrealizowane we współpracy ze Spółdzielczym Domem Kultury „Kopernik”.

4.10 | wtorek | od godz. 14.00 | Akademia Rycerska

- „Patogeny. Z czym to się je?” – prelekcja Katarzyny Łochowskiej z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej

– prelekcja Emilii Nowakowskiej z ZUS

- Spotkanie z pisarką Moniką B. Janowską, przygotowane przez Legnicką Bibliotekę Publiczną

4.10 | wtorek | godz. 17.00 | Akademia Rycerska

- „Co nam w duszy gra” – koncert Barbary Parzczewskiej i Ewy Olszewskiej oraz spotkanie z piosenkarkami

5.10 | środa | od godz. 11.00 | Akademia Rycerska

- „Ochrona życia i zdrowia seniorów” – prelekcja Małgorzaty Stawickiej-Lichoty z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej

– wykład dr Marii Zajączkowskiej

- „Nasz wspólny świat” – międzypokoleniowe malowanie obrazu zrealizowane we współpracy ze Spółdzielczym Domem Kultury „Kopernik”

5.10 | środa | godz. 14.00 | Akademia Rycerska

- „Niezwykła podróż pana Stonogi” – spektakl w wykonaniu Centrum Seniora LCK.



5.10 | środa | godz. 19.00-23.00 | Akademia Rycerska

- Biesiada senioralna „Raz na ludowo”

6.10 | czwartek | od godz. 11.30 |

▪ Kuratorskie oprowadzenie po wystawach oraz warsztaty w Galerii Satyrykon, Muzeum Miedzi i Galerii Sztuki

18.10 | wtorek | godz. 16.00-18.00 | Akademia Rycerska

- Wielka Wymianka – jesienne wietrzenie szaf

25.10 | wtorek | godz. 16.00 | Akademia Rycerska

▪ „Świadomość konsumentka: dlaczego warto czytać etykiety” – prelekcja Katarzyny Łochowskiej z Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej

1.10 | sobota | od godz. 17.00

Noc Bibliotek

- LBP, ul. Piastowska
- org. LBP
- wstęp wolny

godz. 17.00 | **„Zamek Czocha.**

Tajemnice warowni i regionu”

Spotkanie z Piotrem Kucznirem i Agnieszką Łabuz, autorami książki o sekretach zamku Czocha. Kto władał zamkiem, kiedy zbudowano zapórę leśniąską i jaką rolę miała odegrać podczas II wojny światowej, w jakim celu sprowadzono na zamek maszynę chłodzącą Autofrigor i czy ma ona związek z aparatem tlenowym Magirus oraz Ernestem Guetschowem? Gdzie widoczne są symbole masonskie i co miał z nimi wspólnego właściciel zamku? Jak wyglądało życie mieszkańców Leśnej i okolic w czasie wojny oraz w latach powojennych? Co zawierały raporty szpiega/szpiegów CIA? O tym wszystkim dowiemy się podczas spotkania.

godz. 19.00 | **„Tajemnice Riese”**

Góry Sowie znane są z ogromnych podziemnych kompleksów budowanych w czasie II wojny światowej przez Niemców. Do dziś badacze nie są pewni, czy miały tam powstać ultranowoczesne zakłady produkcji zbrojeniowej, tajne laboratoria czy kwatery główna Hitlera. O najnowszych odkryciach dotyczących kompleksu opowie pasjonat, legniczanin Ulli Schäfter.

godz. 21.00 | **„Przyciemnione lustra”**

Recital Tadeusza Olchowskiego

Tadeusz Olchowski pisze teksty, komponuje, aranżuje, śpiewa, nagrywa, a także gra na kilku instrumentach. Komponował również muzykę do tekstów Jonasza Kofty. Jest laureatem wielu festiwali oraz konkursów, w tym m.in. organizowanego przez ZAiKS we współpracy z Polskim Radiem – „Piosenka na 100”. Jego twórczość jest nieobojętna, nostalgiczna, szczerza, autoironiczna, autobiograficzna, czasem złośliwa, krytyczna, gorzka, ale - na pewno - nadaje się do zanużenia...



1.10 | sobota | godz. 18.00

Koncert charytatywny „Gramy na 4 łapy”

- Akademia Rycerska - Sala Maneżowa
- org. Legnickie SOS dla Zwierząt „Psiakot”, LCK
- bilety - 20 zł

Podczas charytatywnego koncertu na rzecz legnickich bezdomniaków wystąpią zespoły: Airstrike, Studiowateł Mapę Krowy, Diler, The Kishones, The Vets. W trakcie imprezy odbędą się licytacje, a na widzów czekać będą stoiska z posiłkami. Dochód zostanie przekazany dla potrzebujących czworonogów. Tych w legnickim schronisku, i tych bezdomnych dokarmianych przez cudownych ludzi.



2.10 | niedziela | godz. 12.30

MKS Miedź Legnica S.A. vs Stal Mielec

Ekstraklasa Piłki Nożnej

- Stadion im. Orła Białego
- org. MKS Miedź Legnica
- bilety

2.10 | niedziela | godz. 16.00

Międzypokoleniowy Przystanek Improwizacji Teatralnych. Roztańczone Piekary. Potańcówka w stylu retro

- Osiedle Piekary, Przystanek Piekary
- org. Teatr im. Heleny Modrzejewskiej
- wstęp wolny

W programie: wspólne tańce, cytaty taneczne ze spektakli, quiz teatralny, dobra zabawa prowadzona przez wodzireja, prezentacja kostiumów retro.

2.10 | niedziela | godz. 17.00

XI Festiwal „Jesienny romans - barwy miłości różnych narodów”

- Akademia Rycerska - Sala Maneżowa
- org. Stowarzyszenie Kulturalne „Krajobrazy”, LCK
- wstęp wolny - wejściówki w Galerii Satyrykon

Muzyczna podróż, podczas której publiczność usłyszy najpiękniejsze piosenki i romanse oraz nauczy się wypowiadać słowo „miłość” po polsku, włosku, francusku, łotewsku, czesku czy niemiecku. Muzyczne wyznania zaprezentują znakomici wykonawcy i miłośnicy romansu: Agnieszka Babicz, Marek Ravski, Barbara Drożdżińska, Leonid Wołodko, Maciej Kłociński, Paweł Kozicz, Grażyna Komincz, Nadieżda Brońska. Reżyseria i prowadzenie Aurelia Sobczak.



2.10 | niedziela | od godz. 18.00
Koncert „Ad Lucem/ Do światła....”

Witelon in memoriam

Koncert Mariusza Monczaka

- Kościół Marii Panny
- org. Fundacja Ars Activa
- bilety - 20, 15 zł (przed koncertem)

Koncert dedykowany pamięci Witelona będzie się składał z trzech godzinnych bloków odpowiadającym wędrówkom mistrza: muzyce włoskiej, niemieckiej i polskiej. Dla przybliżenia postaci Witelona muzyce towarzyszyć będą fragmenty jego tekstów.

4.10 | wtorek | godz. 10.00-15.00

XVIII Legnicka Paraolimpiada

dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej

- teren przy SP 1, ul. Kamienna
- org. Oddział Okręgowy TPD
- wstęp wolny

6.10 | czwartek | godz. 17.00

Wojna przeciw Ukrainie: polskie i międzynarodowe reakcje: dwugłos prof. Andrzeja Małkiewicza i dr. Wojciecha Konduszy”

- LBP, ul. Piastowska
- org. Stowarzyszenie Pamięć i Dialog, LBP
- wstęp wolny

6.10 | czwartek | godz. 18.00

Modrzejewska – Dom Otwarty

Promocja książki „Nikt nie woła, każdy pamięta.

Filmowy Dolny Śląsk”

- Art Cafe Modjeska
- org. Teatr im. Heleny Modrzejewskiej
- wstęp wolny

Książka Lecha Molińskiego i Jerzego Wypycha to wynik podróży i eksplorowania filmowego wymiaru Dolnego Śląska, z jednej strony kompleksowy spacerownik, a jednocześnie selektywny i subiektywny przewodnik przybliżający kinematograficzne dziedzictwo i specyfikę regionu.

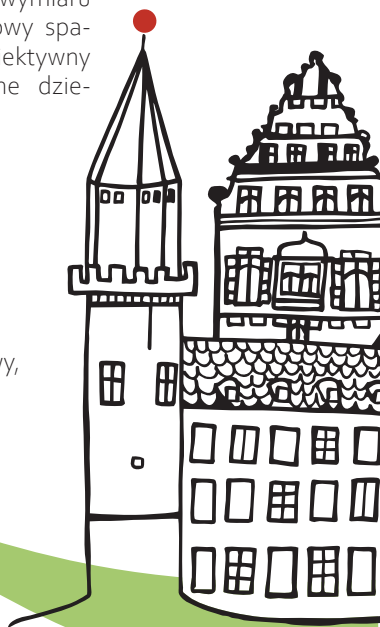
7.10 | piątek | godz. 18.00

„Mam dobre przeczucia”

– finał wystawy Basi Bańdy

- Galeria Sztuki, pl. Katedralny
- org. Galeria Sztuki
- wstęp wolny

Finał poprzedzi spotkanie z autorką wystawy, które rozpocznie się o godz. 17.00.



8.10 | sobota | godz. 18.30

MSPR Siódemka Miedź Huras Legnica vs SPR BÓR – Joynext Oborniki Śląskie

Mecz I ligi piłki ręcznej mężczyzn

- Hala OSiR, ul. Lotnicza
- org. MSPR Siódemka
- wstęp wolny

9.10 | niedziela | od godz. 10.00

XI Legnica Półmaraton III Legnicka Dziesiątka

- start: plac Meisslera
meta: boiska treningowe w parku Miejskim
- org. OSiR
- udział odpłatny

Jedno z największych wydarzeń sportowych w mieście to impreza, w której udział wezmą biegacze z całej Polski, a także zagranicy. Trasy dwóch biegów o długości 21,097 km i 10 km przebiegać będą ulicami miasta, z centrum na osiedle Piekary (ul. Wrocławska – ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego – al. Piłsudskiego).

9.10 | niedziela | od godz. 9.00

Jarmark Staroci

- Rynek
- org. Towarzystwo Miłośników Legnicy Pro Legnica
- wstęp wolny

9.10 | niedziela | godz. 15.00

MSPR Siódemka Miedź Huras II Legnica vs SOWIE Żagiew Dzierżoniów

Mecz II ligi piłki ręcznej mężczyzn

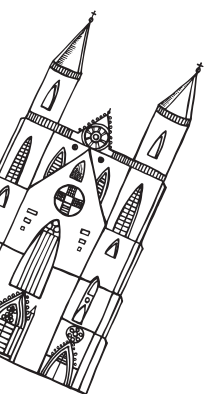
- Hala ZSTiO, ul. Żłotoryjska 144
- org. MSPR Siódemka
- wstęp wolny

11.10 | wtorek | od godz. 19.15

31. Legnickie Wieczory Organowe - koncert finałowy

- Kościół Marii Panny
- org. LCK
- wstęp wolny

Motywy przewodnim finałowego koncertu tegorocznych Wieczorów Organowych będzie romantyzm w polskiej poezji. Podczas koncertu usłyszymy utwory muzyki klasycznej w wykonaniu prof. Andrzeja Chorościńskiego z Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie, wieloletniego dyrektora artystycznego legnickiego festiwalu. Dźwiękom muzyki organowej towarzyszyć będzie recytacja utworów polskiej literatury romantycznej w wykonaniu aktora Michała Chorościńskiego. W programie znajdują się poezje Adama Mickiewicza, Juliusza Słowackiego,



Cypriana Kamila Norwida oraz muzyka Feliksa Mendelssohna-Bartholdy'ego (VI Sonata d-moll), Fryderyka Chopina (Preludium c-moll, Etiuda cis-moll Op.25), Roberta Schumanna (6 Etiud w formie kanonu) oraz Cesara Francka (Chorał a-moll).

13.10 | czwartek | godz. 17.00

Spotkanie autorskie z Joanną Szczepkowską

- LBP, ul. Piastowska
- org. LBP
- wstęp wolny

Joanna Szczepkowska, aktorka, pisarka, poetka i felietonistka w 1989 r. zaślęnęła niespodziewanym ogłoszeniem końca komunizmu w trakcie telewizyjnego wywiadu. Wielokrotnie nagradzana za dokonania aktorskie, wykonawczynie wielu ról szekspirowskich, autorka opowiadań „Fragmenty z życia lustra”, sagi rodzinnej „Kto ty jesteś”, poezji „Ludzie ulicy i inne owoce miłości”, sztuk teatralnych – „Goła baba”, „ADHD i inne cudowne zjawiska”, „Pelcia czyli jak żyć, żeby nie odnieść sukcesu”. Od 1999 roku publikuje felietony, na które złożyło się kilka zbiorów m.in. „Piasek ze szkła” i „Jak wyprostować koło”. Kontrowersje wokół jej publicystyki odbiły się szerokim echem w polskiej debacie publicznej. Malarstwo z wykorzystaniem współczesnych technik wydaje się być kolejnym etapem poszukiwań znakomitej aktorki.

13.10 | czwartek | godz. 18.00

20. Spotkanie Kobiet w Legnicy z Aliną Adamowicz (Alka_positive)

- Centrum Konferencyjne LSSE, ul. Rycerska
- org. UM Legnica, KGHM Polska Miedź S.A.
- wstęp wolny

15-16.10 | sobota - niedziela | od godz. 9.00

XXXI Mistrzostwa Ziemi Legnickiej w Karate Sportowym „Lion Karate Open”

- Hala sportowa OSiR, ul. Lotnicza
- org. Klub Karate Shotokan TORA
- wstęp wolny

15.10 | niedziela | godz. 14.00

Festiwal Legnickich Organizacji Pozarządowych FLOP SHOW

- Rynek, Galeria Piastów
- org. Towarzystwo Miłośników Legnicy Pro Legnica
- wstęp wolny



15.10 | sobota | godz. 19.00

Koncert DEZERTER, STAN OSKARŻENIA, NiC

- Akademia Rycerska, Sala Maneżowa
- org. LCK
- bilety - 50, 60 zł

Punkrockowe granie wraca do Akademii Rycerskiej! **Dezert** to legendarny zespół, który na swoim koncie ma liczne płyty – w tym wydane w ostatnich latach trzy studyjne albumy: „Nielegalny zabójca czasu” (2004); „Prawo do bycia idiotą” (2010), który został doceniony również przez branżę muzyczną, czego wyrazem była nagroda Fryderyk 2010. W 2016 roku, po 33 latach, został wznowiony singiel „Ku przyszłości”. **Dezert** przez cały czas koncertuje nie tylko kraju, ale również w wielu krajach Europy oraz w Stanach Zjednoczonych. **STAN OSKARŻENIA**, grupa punkrockowa z Wrocławia powstała w 1986 roku. Kapela ma na koncie dwie płyty demo, pięć płyt studyjnych i jednego splita. **NiC** to formacja, która powstała jako kontynuacja kapeli Dobra Dobra.



16.10 | niedziela | godz. 10.00-20.00

„Sztuka kultur(y)” – finał projektu

- Wrocław – Hydropolis, Pawilon Czterech Kopuł
- org. Galeria Sztuki
- wstęp wolny (zapisy)

Spotkanie z wrocławską kulturą, którego uczestnicy odwiedzą Pawilon Czterech Kopuł. Prezentowana jest tam kolekcja nowoczesnej sztuki polskiej ze zbiorów Muzeum Narodowego oraz dzieła najwybitniejszych artystów okresu międzywojennego: Leona Chwistka, Stanisława Ignacego Witkiewicza oraz Władysława Strzemińskiego – prekursorów polskiej sztuki nowoczesnej po II wojnie światowej. Następnie uczestnicy przeniosą się do Hydropolis – unikatowego centrum wiedzy o wodzie, które łączy walory edukacyjne z nowoczesną formą wystawienniczą.

16.10 | niedziela | godz. 12.30

MKS Miedź Legnica S.A. vs Cracovia Kraków

Ekstraklasa Piłki Nożnej

- Stadion im. Orła Białego
- org. MKS Miedź Legnica
- bilety

17.10 | poniedziałek | godz. 17.00

„Arabia incognita” – spotkanie autorskie z Krzysztofem Płomińskim

- LBP, ul. Piastowska 22
- org. Stowarzyszenie Pamięć i Dialog, LBP
- wstęp wolny

Spotkanie z byłym ambasadorem Polski w Iraku (1990-1996) i Arabii Saudyjskiej (1999-2003), au-

torem książki „Arabia incognita. Raport polskiego ambasadora”, która prezentuje drogę autora do dyplomacji, realia pracy oraz osobiste, niekiedy dramatyczne przeżycia. Opisywane sprawy, okraszone ciekawostkami i anegdotami, dotyczą takich tematów, jak odbudowa stosunków z Izraelem na przełomie transformacji, brawurowa akcja wywiadu w Iraku, budowa relacji z naftowymi państwami obszaru Zatoki Perskiej. Unikatowy charakter ma rozdział opisujący historię Półwyspu Arabskiego.

18.10 | wtorek | godz. 17.00

Check out the GLASS! Melting Borders

- wernisaż wystawy Europejskiego Festiwalu Szkła

- Galeria Sztuki, pl. Katedralny
- org. Galeria Sztuki
- wstęp wolny

21-22.10 | piątek - sobota |

Intermediale FESTIVAL 2022

- Galeria Ring, Akademia Rycerska
- org. Stowarzyszenie Działań Artystycznych NETCETERA
- wstęp wolny, wejściówki w Galerii Satyrykon

Intermediale to międzynarodowy festiwal, który koncentruje się na prezentacji audiowizualnych projektów scenicznych, instalacji i performansów opartych na eksperymentalnym współistnieniu dźwięku i obrazu. Na tegorocznej edycji w Sali Maneżowej Legnickiego Centrum Kultury wystąpią twórcy sztuk audiowizualnych z USA, Niemiec, Holandii, Włoch, Hiszpanii i Polski. W Galerii Ring odbędzie się druga edycja wystawy Videosyntezy. Na ekspozycji zaprezentowane zostaną prace wykonane w technice analogowej syntezy wideo oraz prace hybrydowe, na pograniczu różnych technologii.

21.10 | piątek | godz. 18.00 | Galeria Ring

- wernisaż wystawy VIDEOSYNTETY II

21.10 | piątek | godz. 19.00 | Akademia Rycerska

- koncerty/audiowizualne performanse: Mirt + Ter (PL), KitYoung (USA)

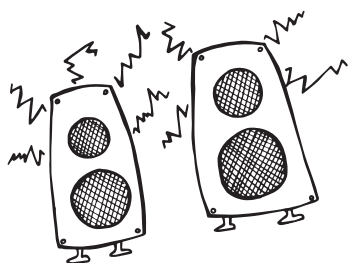
22.10 | sobota | godz. 19.00 | Akademia Rycerska

- koncerty/audiowizualne performanse: Inire (PL), Thomas Ankersmit (DE/NL) Kacper Ziemanin a.k.a. Ctrl Freq (PL/NL)

22.10 | sobota | godz. 9.00

XX Mistrzostwa Zagłębia Miedziowego w Pływaniu

- Basen Delfinek, ul. Polarna
- org. Klub Sportowy WANKAN



22.10 | sobota | godz. 10.00

„Na Fali Zdrowia”

Konferencja popularnonaukowa

- Qubus Hotel, ul. Skarbowska
- org. Urząd Miasta Legnicy
- wstęp wolny

Motywy przewodnim konferencji, w której uczestniczyć będą naukowcy, badacze, lekarze oraz specjaliści w zakresie zdrowia i biologii człowieka, jest woda i jej prozdrowotny wpływ na organizm człowieka. Wodę uważa się za źródło życia – znajduje się w składzie wszystkich żywych organizmów. Poznając ten pierwiastek od strony biologicznej, leczniczej i dietetycznej, uczestnicy spotkania będą mogli bardziej świadomie korzystać z jej dobrodziejstw.

26.10 | środa | godz. 10.00

„Ekologiczne zakupy – świadomy konsument”

Sesja popularnonaukowa

- LBP, ul. Piastowska
- org. LBP
- wstęp wolny

Zaprezentowane zostaną związki pomiędzy indywidualnymi wyborami dokonywanymi podczas zakupów produktów spożywczych i odzieży z sytuacją ekonomiczną konsumentów, stanem środowiska naturalnego oraz wpływem na zdrowie. Uczestnicy dowiedzą się, jak czytać etykiety, czym jest odpowiedzialna moda i czy możliwe jest życie bez odpadów. Podczas sesji nastąpi wręczenie nagród laureatom konkursu „Moja ekologiczna torba na zakupy”.

27.10 | czwartek | godz. 17.00

Spotkania dla zwykłych i niezwykłych kobiet

- TML Pro Legnica, Rynek
- org. Towarzystwo Miłośników Legnicy Pro Legnica
- wstęp wolny

28.10 | piątek | godz. 18.00

MKS Miedź Legnica S.A. vs Pogoń Szczecin

Ekstraklasa Piłki Nożnej

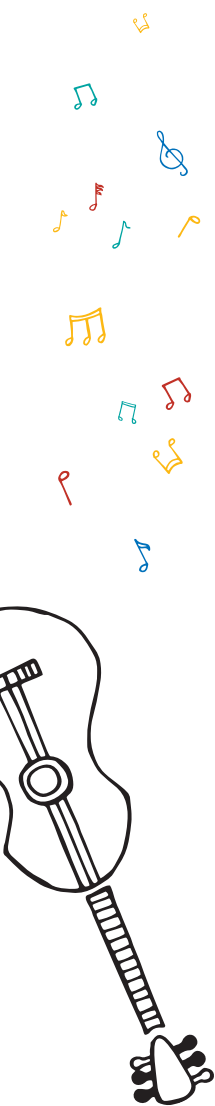
- Stadion im. Orła Białego
- org. MKS Miedź Legnica
- bilety

28.10 | piątek | godz. 19.00

Zaduszki Muzyczne 2022

- Akademia Rycerska, Sala Maneżowa
- org. LCK
- bilety - 20, 30 zł

Na scenie usłyszymy akustyczne trio z Dolnego Śląska - zespół **Z Dzielni Chłopcy**, grający wspólnie od 2018 roku. W skład zespołu wchodzi muzyk z wieloletnim



doświadczeniem, poruszający się po gruncie muzyki bluesowej. Na ich repertuar składają się zarówno przeboje doskonale znane miłośnikom bluesa - od Breakoutu po Johna Lee Hookera - jak i własne kompozycje osadzone w klasycznym brzmieniu i opowiadające przede wszystkim o życiu. W listopadzie 2020 roku ukazała się ich debiutancka płyta „Blues z mojej dzielnicy”, wydana w ramach projektu Czerwone Miasto.

Na zaduszkowej scenie usłyszymy ponadto zespół **NOCNE BOOGIE** – legnicką kapelę z ponad 30-letnim stażem, oraz **MIDNIGHT BLUES** - formację bluesową, założoną w Lubinie, w grudniu 2007 r. Muzyka zespołu to szeroko rozumiany blues z elementami rocka i fusion. Zespół tworzą doświadczeni muzycy często grający w otwartej formie. Co, jak sami mówią, oznacza, że muzyka jest tworzona tu i teraz. Ostatnią zapowiedzianą kapelą jest **ALICE IN WONDERLAND**. Alicja z nazwy zespołu uwielbia muzykę rockową, mającą w sobie tyle różnorodności i energii. Przez lata jej inspiracjami do rozwoju wokalnego były takie wokalistki jak Kora, Ostrowska, Chylińska oraz dwie Krystyny – Prońko i Łobaszewska. To, co ich łączy, to fascynacja mocno postawionymi wokalami „z pazurem”, głośnymi dźwiękami gitar i perkusji.

29.10 | sobota | godz. 18.30

MSPR Siódemka Miedź Huras Legnica vs SPR Gorzyce Wielkie

Mecz I ligi piłki ręcznej mężczyzn

- Hala OSiR, ul. Lotnicza
- org. MSPR Siódemka
- wstęp wolny

30.10 | niedziela | godz. 15.00

MSPR Siódemka Miedź Huras II Legnica vs Orlik Brzeg

Mecz II ligi piłki ręcznej mężczyzn

- Hala ZSTiO ul. Złotoryjska 144
- org. MSPR Siódemka
- wstęp wolny



1,2.10 | sobota, niedziela | godz. 19.00

4,6.10 | wtorek, czwartek | godz. 11.00

5.10 | środa | godz. 10.00

„WIDZĘ NIC”

- Scena Gadzickiego
- org. Teatr im. Heleny Modrzejewskiej
- bilety: 45, 35 zł

Dramat „Widzę nic” to debiut dramatopisarski uznanego prozaika Filipa Zawady. Oryginalność koncepcji inscenizacyjnej tej sztuki polega na tym, że w postaci bohaterki o imieniu Aneta wciela się osiem aktorek. Wykreowane przez nie oddzielne osobowości składają się na jedno życie, którego zasadniczym wątkiem jest ślepota, rozumiana zarówno fizycznie, realnie, jak i metaforycznie. Aneta ma problemy ze swoją seksualnością, nie potrafi się porozumieć z „głuchą” na jej słowa” matką, tęskni za nieobecny ojcem. O swoich problemach opowiada z czarnym humorem, dystansem i kroplą goryczy. Jak mówią sami twórcy, jest to „metaforyczny musical z elementami stand-upu, spektakl, który mimo swojej dramatyczności jest bardzo krzepiący”.

7-9.10 | „The Best Off” - weekend teatru niezależnego

Prezentacja laureatów 3. i 4. edycji ogólnopolskiego konkursu na najlepszy spektakl „The Best Off”

7.10 | piątek | godz. 19.00

„Sticky Fingers Club”

- Scena Gadzickiego
- org. Teatr im. Heleny Modrzejewskiej
- bilety: 30 zł

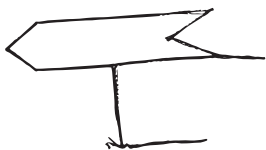
Sticky Fingers Club to spektakl o ponoszeniu porażki. Jego postacie zawsze stanowią drugi plan, notorycznie zajmują czwarte miejsce. Wśród wyrazistych charakterów są: śpiewaczka operowa kochająca muzykę bez wzajemności, neurotyczna paniusia, przebrzmiały gwiazdor oraz tancerka, której nigdy nie dane było zatańczyć solowej sceny. Odwołania popkulturowe do queerowego mainstreamu, popularnych pokazów mody czy do Bohemian Rhapsody zespołu Queen dodają Sticky Fingers Club humoru i autoironii. W spektaklu wykorzystywane są środki teatralne i choreograficzne, w związku z czym ciężko go zaszkladkować i sklasyfikować.

8.10 | sobota | godz. 19.00

„POSITIVO” - Teatr Brama Goleniów

- Scena Gadzickiego
- org. Teatr im. Heleny Modrzejewskiej
- bilety: 30 zł

Czy nękają Cię bóle głowy wywołane chronicznym stresem? Bóle dolnej części pleców? Walczysz z uzależnieniem? Chcesz rozwinąć zdolności zarządzania związkami emocjonalnie stabilnymi? Czy



obawiasz się, że podświadome uczucie żalu, agresji i/lub wulgarne fantazje seksualne mogą bez Twojej wiedzy przejmować kontrolę nad twoim życiem? Wstyd nie pozwala na bycie sobą, tłumiony gniew czy łzy wylewają się bez kontroli. Dołączając do naszej grupy teatrzeutycznej nauczysz się zwalczania najgłębszych pragnień i potrzeb, wedle wskazanych norm i zasad społecznych. Uwaga! Uczestnictwo w spektaklu należy skonsultować ze swoim lekarzem prowadzącym.

9.10 | niedziela | godz. 19.00

„**UWAGA**” - Teatr O.de.la

- Scena Gadzickiego
- org. Teatr im. Heleny Modrzejewskiej
- bilety: 30 zł

Jako pierwszy Goethe badał działanie barw na organizm człowieka (wpływ fizjologiczny) i na jego emocje (wpływ psychologiczny). Według niemieckiego poety triada: światło – barwa – emocje tworzą łańcuch przyczyn i skutków. Spektakl jest próbą zrozumienia tego zjawiska, jego aktorzy koncentrują się na poszukiwaniu w sobie wibracji wywołanych przez wizualizację koloru. Wibrację, rezonans i rytm możemy zobaczyć w ciałach tancerzy wystawianych na działanie barw. Muzyka, dźwięki użyte w choreografii będą służyły pogłębieniu działania barwy na ciało tancerza.

22.10 | sobota | godz. 19.00 - premiera

23.10 | niedziela | godz. 19.00

„**Zapowiada się ładny dzień**”

- Scena na Strychu
- org. Teatr im. Heleny Modrzejewskiej
- bilety: 50 zł (premiera), 30 zł

Opowieść o zwyczajnych uczuciach niezwykłej kobiety. To czwarty monodram Joanny Gonschorek – po „Joannach” (2002), „Kobiecie z bluesem” (2009) i „Świństwie” (2011). W roli autorki scenariusza debiutuje nominowana do Nagrody Nike 2001 legnicka poetka Anna Podczaszy, której teksty śpiewano w spektaklu „Spójrz na nią – pieśniodramat u Modrzejewskiej” (2019).

26.10 | środa | godz. 11.00

„**Głos nowej Białorusi**”

- Scena Gadzickiego
- org. Teatr im. Heleny Modrzejewskiej
- bilety: 45, 35 zł

Na spektakl składa się kilkanaście spośród siedmiuset relacji o zderzeniu społeczeństwa obywatelskiego tego kraju z reżimem, który go uciska. Indywidualne historie naświetlające osobisty wymiar dramatu, choć nie kieruje się tam już telewizyjnych kamer. Jest to prawdziwy do bólu teatr w wydaniu najważniejszego dramaturga współczesnej Białorusi.



30.10 | niedziela | godz. 16.00
**„GOLEC czyli... taka bajka... że ten tego...
 możesz być kim chcesz, kolego!”**

- Teatr im. Heleny Modrzejewskiej
- org. Teatr im. Heleny Modrzejewskiej
- bilety: 35, 30 zł

Napisana z inspiracji bajkami La Fontaine'a, Krasickiego i Fredry bajka dla dzieci i dorosłych przygotowana przez duet PIK, czyli Pawła Wolaka i Katarzynę Dworak przedstawia ludzkie sprawy w zwierzęcym przebraniu. Inscenizacja z muzyką na żywo, wykorzystująca wielkoformatowe animacje, jednocześnie bawi i uczy, przekonując, że każdy jest kowalem swego losu.

WYSTAWY

do **8.10 | wtorek - piątek | godz. 10.00-17.00**
| sobota | godz. 11.00-17.00

**„Czas ucieka, wieczność czeka. Postscriptum”
 - wystawa poświęcona pamięci Bernarda Marka
 Adamowicza**

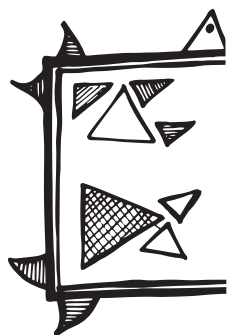
- Muzeum Miedzi, Akademia Rycerska
- org. Muzeum Miedzi
- bilety, wstęp wolny w soboty i 1. środę miesiąca

Na wystawie prezentowanych jest ponad 100 prac medalierskich powstałych dla uczczenia pamięci o legniczaninie Bernardzie Marku Adamowiczu (1955-2020). Medale pokazują portret bohatera wystawy, a także tematy mu bliskie jak: wiara, pontyfikat Jana Pawła II. Kilkudziesięciu artystów zaproszonych przez wybitnego legniczanina do współpracy wykreowało formy wyróżniające się nowymi motywami ikonograficznymi i wyjątkową estetyką. Wystawa stanowi rodzaj epilogu misji podjętej przez Bernarda Adamowicza na rzecz medalierskiego upowszechniania dziedzictwa Jana Pawła II.

do **9.10 | wtorek - niedziela | godz. 12.00-18.00**
Julia Świtaj „Czupiradło”

- Galeria Ring, Rynek
- org. Galeria Sztuki
- wstęp wolny

Wystawa laureatki Grand Prix 29. Ogólnopolskiego Przeglądu Malarstwa Młodych PROMOCJE 2019, absolwentki katowickiej ASP. W twórczości artystki obecne są echa inspiracji malarstwem średniowiecznym oraz tzw. sztuką naiwną. Ludzka natura w obrazach Świtaj przedstawiona jest w oparciu o mitologię i wierzenia, a ostre barwy podkreślają pełen niepokoju klimat zaludnionego przez hybrydyczne stworzenia świata. Tematem wystawy jest także kobiecość widziana oczami społeczeństwa.



do **9.10** | wtorek - niedziela | godz. 12.00-18.00

Basia Bańda „Mam dobre przeczucia”

- Galeria Sztuki, pl. Katedralny
- org. Galeria Sztuki
- wstęp wolny

Czy sztuka może być antidotum na bólączki i okrucieństwo świata? Wystawa w Galerii Sztuki udowadnia, że tak. Ekspozycja „Mam dobre przeczucia” Basi Bańdy to spotkanie ze sztuką, która ma kojący, optymistyczny wydźwięk. „Pokazuję tu akwarele na obniżenie ciśnienia, które zaczęłam robić w okresie pandemii, żeby się trochę odstresować, poprawić samopoczucie zarówno sobie jak i widzom. Na ekspozycji zobaczymy m.in. kompozycje uspokajające, które mają za zadanie ukoić negatywne emocje związane z wydarzeniami wokół nas – wojną na Ukrainie czy też czającą się za nami pandemią. Ponadto pokazuję prace związane z moimi pobytami nad morzem, np. zmarszczki plażowe, czyli efekt obserwacji działań natury, oraz letnie i przyjemne w wydźwięku kolaże. Mam nadzieję, że cała wystawa poprawi nastrój i sprawi przyjemność zwiedzającym” – zaprasza artystka. Twórczość Bańdy koncentruje się wokół problematyki ciała, seksualności, a także podświadomych lęków i emocji związanych z tą sferą. Jej prace utrzymane są w typowo kobiecej kolorystyce – przeważnie różach, brązach i szarościach, przywołując skojarzenia zarówno z cielesnością, jak i niewinnością czy naiwnością. Obecnie porusza się po terenie abstrakcji, gustując w delikatnych formach i różowych barwach.

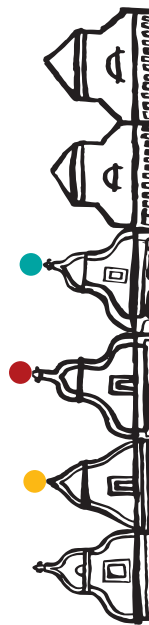
do **29.10** | wtorek - piątek | godz. 11.00-18.00

| sobota | godz. 10.00-14.00

Max Skorwider „IDĘ NA MAXA”

- Galeria Satyrykon, Rynek
- org. LCK
- wstęp wolny

Max Skorwider to utalentowany grafik, ilustrator, plakacista. Zajmuje się m.in. komiksem oraz ilustracją prasową współpracując na stałe z tygodnikiem Polityka, Kultura Liberalna oraz Fundacją Meakultura. Jest wykładowca Uniwersytetu Artystycznego im. Magdaleny Abakanowicz w Poznaniu (VII Pracownia Grafiki, Komiksu i Powieści Graficznej). Na swoim koncie ma już pokaźną ilość nagród w konkursach, przeglądach grafiki, plakatu i ilustracji organizowanych w kraju i za granicą. Jest również autorem oprawy graficznej książek dla dzieci i młodzieży (m.in. seria „To o czym dorośli ci nie mówią”). Prowadzi również bloga i fanpage na Facebooku Max Skorwider comments - gdzie w charakterystyczny dla siebie sposób, poprzez ilustracje, komentuje bieżące wydarzenia ze świata.



do **30.10** | wtorek - piątek | godz. 10.00-17.00
| sobota | godz. 11.00-17.00

Jubileusz.

KRZYSZTOF SKÓRCZEWSKI. Miedzioryty

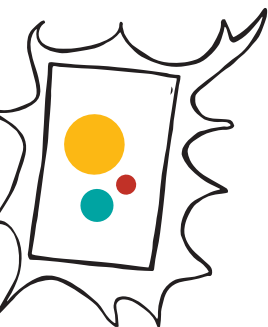
- Muzeum Miedzi, gmach główny
 - org. Muzeum Miedzi
 - bilety, wstęp wolny w soboty i 1. środę miesiąca
- W tym roku Muzeum Miedzi świętuje podwójny jubileusz. Pierwszy to 60. rocznica powołania do życia instytucji, drugi wiąże się z 75. rocznicą urodzin autora wystawy. Krzysztof Witold Skórczewski od niemal czterdziestu lat koncentruje się na tzw. czystym miedziorycie. Muzeum Miedzi jako jedyna instytucja w Polsce ma kompletny zbiór miedziorytów Krzysztofa Skórczewskiego (ponad 250 prac), a do wielu z nich także szkice, odbitki próbne i matryce ofiarowane przez artystę.

do **30** marca 2023 | wtorek - piątek | godz. 10.00-17.00
| sobota | godz. 11.00-17.00

„Opowieść o człowieku”

Twórczość Zbigniewa Frączkiewicza

- Muzeum Miedzi, Akademia Rycerska
 - org. Muzeum Miedzi
 - bilety, wstęp wolny w soboty i 1. środę miesiąca
- Od ponad pół wieku Zbigniew Frączkiewicz opowiada nam o człowieku. Mówi językiem formy i materii, a snuta opowieść bywa niełatwa w odbiorze. Czerpie inspiracje z natury oraz przemysłu ciężkiego Zagłębia Miedziowego, w którym przyszło mu tworzyć. Źródła natchnienia, choć odległe od siebie, w swej sprzeczności tworzą obraz Człowieka. Wyrosłego z natury, będącego jej częścią, unikatowego, ale zmieniającego się pod różnego rodzaju naciskami i wpływami. Wykorzystywane materiały nie są przypadkowe: granit, marmur, dąb, ale również brąz, żeliwo czy aluminium. Szlachetne, wymagające, twarde i wieczne, ale – jak w przypadku niektórych metali – tylko pozornie mocne, a w rzeczywistości kruche i delikatne. Poruszane tematy też nie należą do najlżejszych, a skoro nie są łatwe to, dlaczego miałyby być wyrażane ładnie? Zapraszamy na wystawę Zbigniewa Frączkiewicza, wszechstronnego artysty od lat związanego z Zagłębiem Miedziowym. Jego głównym środkiem wyrazu jest rzeźba. Zarówno niewielkich rozmiarów, kameralna jak i monumentalna. Znanego z cyklu monumentalnych rzeźb „Żelazni ludzie” i pomnika upamiętniającego ofiary Sierpnia '82 w Lubinie. Na wystawie prezentowane są rzeźby, projekty graficzne, prace malarskie oraz rysunkowe wybrane z bogatego dorobku artysty.



od **15.10** | wtorek - niedziela | godz. 12.00-18.00

VIDEOSYNTETY 2

- Galeria RING, Rynek
- org. Stowarzyszenie NETCETERA, Galeria Sztuki
- wstęp wolny

Intermediale to cykliczny przegląd szeroko rozumianej sztuki audiowizualnej – w której brzmienia, szумы, głosy i obrazy występują w dopełniających się relacjach. Celem wystawy „Videosyntezy 2” jest zaprezentowanie twórczości artystów audiowizualnych, korzystających z analogowych i hybrydowych narzędzi kreacji obrazu. Wystawa dotyczyć będzie wzajemnych wpływów muzyki eksperymentalnej i video artu. Z uwagi na to, że analogowa synteza wideo używa do produkcji dźwięku i obrazu tego samego źródła, sygnału sterowanego napięciem, stanowi metaforę wzajemnych relacji muzycznego eksperymentu i video artu.

od **18.10** | wtorek - niedziela | godz. 12.00-18.00

Check out the GLASS!

Melting Borders

- Galeria Sztuki, pl. Katedralny
- org. Galeria Sztuki
- wstęp wolny

Zbiorowa prezentacja w ramach Europejskiego Festiwalu Szkła 2022 przedstawia prace twórców szkła artystycznego m.in. z Łotwy, Litwy i Estonii. Wystawa bałtyckiego szkła artystycznego przyjmuje za punkt wyjścia pojęcie topnienia – właściwość szkła, która pozwala przy użyciu wysokiej temperatury dokonać przejścia ze stanu stałego do ciekłego. Dzięki temu procesowi oddzielne kawałki szkła mogą zostać połączone w jedną całość, stopione w jedno. Kiedy fizyczny stan materii ulega zmianie, powstaje nowa, połączona forma, która nie jest już podobna do istniejącej wcześniej. Wystawa pochyla się nad ideą wspólnoty i współpracy, która może prowadzić do nowego myślenia, nowych sposobów życia i tworzenia sztuki. Czy musimy być formalnie włączeni do jakiejś społeczności, aby móc współpracować i podejmować działania? Ile jeszcze granic potrzebujemy? Idea przewodnia sięga również do kontekstu historycznego krajów bałtyckich, które odzyskały niepodległość w 1991 roku. W tym okresie narody zjednoczyły się pod sztandarem wolności i pokazały światu siłę solidarności. A dziś, w obliczu nowej wojny, historyczna pamięć o znaczeniu wspólnoty nabiera nowego wymiaru. Paradoksalnie granice mogą topnieć w sensie filozoficznym, gdy istnieje wspólna idea czy misja, ale z drugiej strony mogą być też brutalnie wymazywane w drodze militarnej agresji. Mówiąc słowami polskiego socjologa Zygmunta Bauman, granice nie są po to, by podkreślać różnice, to ich wytyczanie tworzy różnice. Jakie różnice stają się ważne dzięki granicom, które dziś wyznaczamy?



od **3.10 I** poniedziałek - wtorek, czwartek - sobota
„Maria Skłodowska-Curie. Zakochana w nauce”

- Galeria „Loża” LBP, ul. Piastowska
- org. LBP
- wstęp wolny

do **31.12 I** poniedziałek - wtorek, czwartek - sobota
„Im dalej w las...”

Wystawa fotografii Jana Łęckiego

- Galeria „Loża” LBP, ul. Piastowska
- org. LBP
- wstęp wolny

LISTOPADOWE ZAPOWIEDZI

17.11 I czwartek I godz.17.00

Artyści'44

– promocja najnowszej książki Agnieszki Cubały

- LBP, ul. Piastowska
- org. LBP
- wstęp wolny

Agnieszka Cubała, pasjonatka historii Powstania Warszawskiego, swoją przygodę z tym tematem rozpoczęła od książki „Ku wolności... Międzynarodowe, polityczne i psychologiczno-socjologiczne aspekty Powstania Warszawskiego”. Jest autorką publikacji: „Sten pod pachą, bimber w szklance, dziewczyna i... Warszawa. Życie codzienne powstańczej Warszawy”, „Skazani na zagładę? 15 sierpnia 1944. Sen o wolności a dramatyczne realia”, „Igrzyska życia i śmierci. Sportowcy w Powstaniu Warszawskim”. „Artyści '44” przedstawiają prawdziwe losy gwiazd kina, teatru i estrady w Powstaniu Warszawskim. Byli żołnierzami i walczyli z bronią w ręku. Służyli, dając koncerty i organizując przedstawienia. Wielu po prostu próbowało przeżyć i ochronić bliskich. Tracili przyjaciół, rodziny, dzieci. Widzieli zniszczenie ukochanych miejsc. Ich losy są tak różne, jak i ich artystyczne talenty. Znamy ich twarze i role. Widzieliśmy przedstawienia, słuchaliśmy śpiewu. Podziwialiśmy i okłaskiwaliśmy. Teraz – dzięki Agnieszce Cubale – dowiadujemy się, że łączy ich jeszcze jedno: doświadczenie Powstania Warszawskiego.

25.11 I piątek I godz.17.00

„Maria Skłodowska-Curie. Zakochana w nauce”

- LBP, ul. Piastowska
- org. LBP
- wstęp wolny

Spotkanie z prof. Tomaszem Pospiesznym z Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu autorem biografii Marii Skłodowskiej-Curie.

I Galeria Satyrykon

Rynek 35
tel. 501 504 115
email galeriasatyrykon@lck.art.pl
zaprasza od wtorku do piątku, w godz. 11-18
w soboty, w godz. 10-14
wstęp wolny

I Galeria Sztuki

e-mail: galeria@galeria.legnica.eu
tel. kom. 535 600 599
tel. 76 862 09 10

Salę wystawienniczą Galerii Sztuki:

- **Galeria Sztuki**
pl. Katedralny 1/1
zaprasza od wtorku do niedzieli, w godz. 12-18
wstęp wolny
- **Galeria Ring**
Rynek 12-14
zaprasza od wtorku do niedzieli, w godz. 12-18
wstęp wolny

I Legnickie Centrum Kultury

ul. Chojnowska 2
tel. 76 723 37 00
email lck@lck.art.pl

I Legnicka Biblioteka Publiczna

ul. Piastowska 22
tel. 76 722 60 21
email sekretariat@biblioteka.legnica.eu
czynna: poniedziałek, wtorek, środa, czwartek, piątek

I Muzeum Miedzi

- **Gmach główny** (ul. Partyzantów 3)
Akademia Rycerska (ul. Chojnowska 2)
od 1 października czynne są:
od wtorku do piątku, w godz. 10-17
w soboty w godz. 11-17
bilety - 10, 6 zł
- **Zamek Piastowski**
Kaplica Zamkowa, wieża św. Piotra, wieża św. Jadwigi
czynne do 30 października
od środy do niedzieli, w godz. 10-17
bilety
- **Mauzoleum Piastów**
czynne od środy do piątku, w godz. 10-14
bilety - 5 zł (nie obowiązują zniżki)

I Ośrodek Sportu i Rekreacji

Centrum Informacji
tel. 76 723 38 01
email ci@osir.legnica.eu

I Teatr im. Heleny Modrzejewskiej

Dział Promocji i Reklamy
tel. 76 723 35 04



Wydawca:

Gmina Legnica
Urząd Miasta Legnicy
pl. Słowiński 8, 59-220 Legnica
tel. 76 721 23 60
e-mail: promocja@legnica.eu

Rysunki: Marta Grzesik-Studzińska
Druk: JAKS Wrocław



www.legnica.eu

